

آلرژی و اهمیت آن در سلامت جامعه امروزی

به گفته دکتر سید محمد فتحی، فوق تخصص آسم و آلرژی کودکان، آلرژی شامل گروهی از بیماری ها با علائم و نشانه های مختلف می باشد که به دلیل بد کار کردن سیستم ایمنی بدن ایجاد می شود و منجر به حساسیت بدن ما در مقابل برخی از عوامل محیطی می شود. وی افزود: این عوامل محیطی می تواند شامل مواد غذایی و یا ذرات استنشاقی موجود در هوای محل زندگی ما باشد. ادامه گفتگو با این پزشک به شرح زیر است:

چرا فقط برخی از افراد دچار آلرژی می شوند؟

برای ابتلا به آلرژی، وجود ژن های جهش یافته خاصی در ژن های فرد لازم است، یعنی آلرژی یک زمینه ارثی دارد، ولی وجود عوامل خارجی (مواد آلرژی یا آلرژی زا) برای آشکار شدن این بیماری لازم است.

علائم آلرژی در افراد مبتلا به چه صورت است؟

آلرژی، تقریباً تمام سیستم های بدن را می تواند مبتلا کند و ایجاد علائم کند. در صورت درگیری دستگاه تنفسی، دو بیماری شایع آسم و حساسیت بینی می باشد. اما اگر دستگاه گوارشی درگیر باشد، علائم متنوعی، همانند: بی اشتها، استفراغ های مکرر، دل درد، مشکلات بلع و هضم غذا، اسهال های شدید و مزمن و خونریزی های گوارشی ایجاد می شود. درگیری پوست توسط آلرژی سبب بروز بیماری های پوستی و آزاردهنده ای نظیر: کهیر و اگزما می شود که سلامت و کیفیت زندگی انسان را شدیداً تحت تاثیر قرار می دهد.

البته این بدین معنا نیست که همه افراد، همه این علائم را باهم داشته باشند. بندرت، آلرژی به صورت حاد و شدید بروز می کند که می تواند کشنده باشد. شاید شنیده باشید که فردی به دنبال تزریق پنی سیلین با گزیده شدن توسط زنبور یا مورچه و حتی خوردن یک ماده غذایی، مانند آجیل ها دچار شوک شده و فوت کرده است. این هم نوعی آلرژی شدید می باشد که آنافیلاکسی نامیده می شود.

اهمیت بیماری های آلرژی در چه می باشد؟

شیوع بیماری های آلرژی در سال های اخیر بطور شگفت انگیزی افزایش یافته است، آنگونه که اصطلاح (انفجار آلرژی) برای توصیف این پدیده بکار می رود. از سوی دیگر این بیماری ها مزمن می شوند. بنابر این در طی سال های ابتلای فرد، باعث ایجاد ناراحتی، غیبت از محیط کار و مدرسه، در مواقع تشدید بیماری می شوند و بنابر این کیفیت زندگی فرد و جامعه را تحت تاثیر قرار می دهد.

آمار ارائه شده توسط سازمان جهانی آلرژی (WAO) در سال گذشته، بسیار تکان دهنده بود. هم اکنون از هر ۱۰ انسان ساکن کره خاکی، یک تن به آسم و ۳ تن به آلرژی بینی مبتلا هستند که گویای حجم عظیم مبتلایان به بیماری های آلژیک می باشد. این بیماری ها، هم اکنون بار عظیمی را بر روی سیستم سلامت کشور برای درمان و تأمین داروهای بیماران مبتلا تحمیل می کند که باید برای آن هر چه سریع تر چاره اندیشی شود. ضرر دیگر این بیماری ها غیبت نیروهای مولد و کارآمد از محیط کار در شرایط تشدید بیماری می باشد که آسیب شدید بر اقتصاد کلان مملکت وارد می کند.

بدلیل یادآوری اهمیت بیماری های آلرژیک در جهان، هر ساله از روز ۱۶ تا ۲۲ اردیبهشت، هفته آلرژی در تمام دنیا برگزیده شده است. شعار «آلرژی به گرده ها، تغییرات آب و هوا علت افزایش جهانی آلرژی». که برای سال ۲۰۱۶ از طرف سازمان جهانی آلرژی برگزیده شده است، حاکی از تاثیر تغییرات آب و هوایی و آلودگی هوا بر روی افزایش شیوع آلرژی می باشد.

بنابر این، جلوگیری از گسترش روز افزون آلرژی، عزمی جهانی را می طلبد و نیاز به اتحاد جهانی، تمام کشورها با هدف جلوگیری از گرم شدن کره زمین و کنترل آلودگی هوا دارد که امیدواریم هر چه زودتر این اتحاد جهانی برای مقابله با آلرژی فراهم آید.